Nota de prensa

ANDALUCÍA, 08 DE OCTUBRE DE 2026

Pasos de esperanza frente a la ‘enfermedad de las mil caras’ con la XIII carrera ‘Muévete por la esclerosis múltiple’

El Parque del Alamillo acogerá el 8 de noviembre esta cita solidaria adaptada a todas las edades con recorridos de entre 300 y 7.000 metros

El Parque del Alamillo, uno de los espacios naturales y deportivos más representativos de Sevilla, volverá a convertirse en un referente de solidaridad el próximo domingo 8 de noviembre. La Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple (ASEM) ha presentado, en la Delegación del Gobierno de la Junta de Andalucía en Sevilla, la XIII Carrera Popular ‘Muévete por la Esclerosis Múltiple’, una cita plenamente consolidada que invita a toda la ciudadanía a llenar de energía, deporte y apoyo mutuo los senderos del parque a partir de las 10.30 horas.

La delegada territorial de Servicios Sociales, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía en Sevilla, Rocío Barragán, y la presidenta de la ASEM, Águeda Alonso, han sido las encargadas de presentar el evento deportivo solidario, junto al delegado Territorial de Economía, Hacienda y Fondos Europeos y de Universidad, Industria, Energía e Innovación, Iván Pestaña; el delegado Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo y de Inteligencia Artificial, Desarrollo Digital y Administración Pública, Antonio Augustín Vázquez; la delegada territorial de Cultura, Patrimonio Histórico y Deporte, Carmen Ortiz el director del Parque del Alamillo, Manolo Campuzano, y la concejal delegada de Deportes del Ayuntamiento de Sevilla, María Tena.

El trazado accesible y el entorno vegetal del Alamillo constituyen el marco perfecto para dar visibilidad a la Esclerosis Múltiple, una enfermedad autoinmune, inflamatoria y crónica del sistema nervioso central conocida como "la enfermedad de las mil caras" por la heterogeneidad de sus síntomas.

La delegada territorial de Servicios Sociales, Familias e Igualdad ha puesto en valor la labor realizada por la Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple a lo largo de estos 30 años de vida que, gracias a una enorme generosidad, ha sabido dar voz a quienes necesitan ser escuchados.

En este sentido, ha destacado que una sociedad más humana se construye cuando todos somos capaces de cuidarnos unos a otros y que hoy no presentamos una carrera más del calendario, sino una oportunidad para la convivencia y la solidaridad.

“Cumplimos 30 años de servicio a las personas afectadas de Esclerosis Múltiple y a sus cuidadores y familiares convivientes. Con nuestra XIII Carrera Popular, queremos visibilizar la enfermedad y su problemática, pedir a las administraciones más ayuda económica, para sostener los servicios que ofrecemos y más neurólogos en toda Andalucía”, ha manifestado la presidenta de la Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple, Águeda Alonso, quien también ha alertado de que “la falta de especialistas está deteriorando la sanidad y poniendo en peligro la salud de nuestro colectivo”.

“Agradecemos a todos los que hacen posible la realización de esta actividad que nos permitirá llegar a más pacientes necesitados de ayuda, a más cuidadores y en definitiva a que podamos seguir trabajando por personas que requieren nuestro apioyo”, ha concluido la máxima representante de ASEM Sevilla.

Actualmente, más de 11.000 personas conviven con esta patología en Andalucía (con una prevalencia de casi 130 casos por cada 100.000 habitantes) y supera los 72.000 afectados en España. La enfermedad impacta de forma predominante en mujeres (el 75 % de los casos) y se diagnostica habitualmente entre los 20 y los 40 años.

Correr o caminar por las arboledas del Alamillo permitirá recaudar fondos esenciales para que ASEM continúe prestando sus servicios de atención integral, fisioterapia, logopedia, atención social, apoyo psicológico, orientación jurídica, neuropsicología, talleres y transporte adaptado a las personas afectadas y sus familias en toda la provincia.

Esta XIII edición se celebra en un momento de notable optimismo científico dentro de la comunidad médica y de pacientes, ya que la actualización de los criterios internacionales de diagnóstico y el desarrollo de nuevos biomarcadores sanguíneos están permitiendo detectar la enfermedad de forma mucho más rápida y precisa. Por otra parte, los ensayos clínicos con *inhibidores de la BTK* muestran resultados muy prometedores para frenar la acumulación de discapacidad a largo plazo.

Aprovechando la versatilidad de itinerarios del parque, la jornada ofrecerá pruebas diseñadas para todos los públicos y niveles físicos. Así, se ha establecido una prueba absoluta que se iniciará a las 10:30 horas, con un circuito de 7.000 metros por los senderos principales del Alamillo para categorías adulta, senior y veteranos, con un tiempo máximo de 80 minutos.

Las pruebas escolares comenzarán a partir de las 11:50 horas con carreras progresivas y adaptadas para las categorías *cadete-infantil*, *alevín*, *benjamín* y

prebenjamin, con distancias que van desde los 300 metros para los más pequeños alrededor del recinto del Cortijo.

La participación está limitada a 2.000 dorsales (1.500 para la prueba absoluta y 500 para las pruebas escolares). La inscripción bonificada, hasta el 15 de octubre, tendrá un coste de 9 € para adultos y 5 € para pruebas escolares. Los inscritos antes de esta fecha contarán con el dorsal personalizado con su nombre. Asimismo, la inscripción general (del 16 de octubre al 6 de noviembre) será de 10 € para adultos y 6 € para categorías infantiles.

Las inscripciones se podrán realizar de forma online en www.emsevilla.es o presencialmente en la sede de ASEM (Avda. de Altamira, 29, Bl. 11-Acc. A, Sevilla).

Todos los inscritos recibirán la bolsa del corredor y la camiseta conmemorativa. La entrega de dorsales se efectuará previamente en la sede de ASEM del 3 al 6 de noviembre, así como el mismo día de la carrera, de 8:45 a 9:45 horas, en las mesas situadas en el interior del Cortijo del Parque del Alamillo.

Al finalizar las pruebas, el escenario instalado junto a la meta acogerá la entrega de trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría, medallas para los prebenjamines y reconocimientos especiales al Club con más inscritos, al Grupo más participativo y al Colegio o Instituto con mayor representación.

A la presentación, también han asistido tanto el vicepresidente primero de la ASEM, José Guerrero, como la vicepresidenta segunda, María Márquez; el secretario de ASEM, Manuel de la Cuesta, el tesorero de la asociación, Francisco López; los vocales, José Luis Rodríguez y Ana Belén Navarro; los voluntarios Auxiliadora Álvarez, David Javierre y Diego Ramos; el presidente y el secretario de SOS Ayuda sin Fronteras; Francisco Javier Ribas y María Dolores Valera, respectivamente; el vicepresidente de Cruz Roja, José Manuel Lavado, el autor del cartel, Agustín García. Además, el presidente y la patrona de la Fundación Real Betis, Rafael Gordillo y María Victoria López, el director y el embajador de la Fundación Sevilla FC, Santiago González y Pablo Blanco, respectivamente, así como patrocinadores del evento.

Águeda Alonso Sánchez – esclerosismultiple@hotmail.com
Mercedes Rodríguez Alonso – mraesclerosis@hotmail.com 687 66 50 94